

Área Disciplinar	Tempos Mínimos	Disciplina	1.º Ano		2.º Ano		3.º Ano		4.º Ano	
			60 M		60 M		60 M		60 M	
			Tempos	Min.	Tempos	Min.	Tempos	Min.	Tempos	Min.
PT	7	PT	7	420	7	420	7	420	7	420
MAT	7	MAT	7	420	7	420	7	420	7	420
EM	3	EM	3	180	3	180	3	180	3	180
ING	2	ING	0	0	0	0	2	120	2	120
EA e EF	5	Artes Visuais	1	60	1	60	1	60	1	60
		Exp. Dramática/Teatro	1	60	1	60	1	60	1	60
		Dança e Música	1	60	1	60	1	60	1	60
		Educação Física	2	120	2	120	2	120	2	120
AE	3	AE	3	180	3	180	1	60	1	60
C e D	1	Cidadania e Desenvolvimento*	a)	--	a)	--	a)	--	a)	--
AEC	5	Ensino do Inglês	1	60	1	60	0	0	0	0
		Ensino da Música	1	60	1	60	1	60	1	60
		Atividades Físico Desportivas	2	120	2	120	2	120	2	120
		Atividades Lúdico Expressivas	1*	60	1*	60	0	0	0	0
EMR	1	EMR	1	60	1	60	1	60	1	60
Total	25 a 30		31**	1680	31**	1680	31**	1680	31**	1680

Tempos	Normal
09.00-09.30	cc
09.30-10.00	cc
10.00-10.30	cc
10.30-11.00	cc
11.00-11.30	
11.30-12.00	cc
12.00-12.30	cc
12.30-13.00	cc
13.00-13.30	
13.30-14.00	
14.00-14.30	cc
14.30-15.00	cc
15.00-15.30	
15.30-16.00	AEC
16.00-16.30	AEC
16.30-17.00	
17.00-17.30	

a) Apoio às aprendizagens, com base numa metodologia de integração de várias áreas disciplinares, privilegiando a pesquisa, tratamento e seleção de informação.

* Um tempo semanal de Ioga.

** Inclui o tempo dedicado ao intervalo entre as atividades letivas, com exceção do período de almoço.

EB D. Domingos Jardo

Tel.: 219148099

Fax: 219148049

E-mail: eb.ddjardo@aeams.pt

Jl n.º 2 Cacém (Anta)

☎ - 214313413

☎ - 214313413

✉ - ji.2cacem@aeams.pt

EB de Meleças

☎ - 219173944

☎ - 219173944

✉ - eb.melecas@aeams.pt

EB de Mira-Sintra

☎ - 219131830

☎ - 219131830

✉ - eb.ms@aeams.pt

Escola Secundária Matias Aires (sede)

Av. dos Bombeiros Voluntários 2735-244 Cacém

Tel.: 21 4338380 Fax: 210120029

E-mail: geral@aeams.pt Web: www.aeams.pt

EB N.º2 de Mira-Sintra

☎ - 219144020

☎ - 219144020

✉ - eb.2ms@aeams.pt

EB de Lopus

☎ - 214313532

☎ - 214313532

✉ - eb.lopas@aeams.pt

EB António Torrado

☎ - 214312294

☎ - 214312294

✉ - eb.atorrado@aeams.pt

Matriz Curricular 2.º Ciclo												Tempos Semanais	
5.º Ano				6.º Ano				Total Ciclo		5.º Ano			
Disc.	T. Min	Tempos/Semana	Min./Semana	Total	Disc.	T. Min	Tempos/Semana	Min./Semana	Total			Min./Semana	
PT	525	5	250	550	PT	525	5	250	550	500	1100	2+2+1	2+2+1
ING		3	150		ING		3	150		300		1+1+1	1+1+1
HGP		2	100		HGP		2	100		200		1+1	1+1
Cid. e Des.		1	50		Cid. e Des.		1	50		100		1	1
MAT	350	5	250	350	MAT	350	5	250	350	500	700	2+2+1	2+2+1
CN		2	100		CN		2	100		200		1+1	1+1
EV	325	2	100	300	EV	325	2	100	400	200	700	2	2
ET		2	100		ET		2	100		200		2	2
EM		2	100		EM		2	100		200		1+1	1+1
TIC					TIC		2	100		100			2
EF	150	3	150	150	EF	150	3	150	150	300	300	1+1+1	1+1+1
EMR	45	1	45	45	EMR	45	1	45	45	90	90	1	1
OC	50				OC	50							
AE	100	2	100	100	AE	100	2	100	100	200	200	1+1	1+1
CEA*	100				CEA*	100							
Total	1645	30	1495	1495	Total	1645	32	1595	1595	3090	3090		

* Teatro, Música, Artes Plásticas, Dança ou outra área de expressão artística, em função dos recursos humanos disponíveis.

EB D. Domingos Jardo
 Tel.: 219148099
 Fax: 219148049
 E-mail: eb.ddjardo@aeams.pt

Jl n.º 2 Cacém (Anta)
 ☎ - 214313413
 📠 - 214313413
 📧 - ji2cacem@aeams.pt

EB de Meleças
 ☎ - 219173944
 📠 - 219173944
 📧 - eb.meleças@aeams.pt

EB de Mira-Sintra
 ☎ - 219131830
 📠 - 219131830
 📧 - eb.ms@aeams.pt

Escola Secundária Matias Aires (sede)
 Av. dos Bombeiros Voluntários 2735-244 Cacém
 Tel.: 21 4338380 Fax: 210120029
 E-mail: geral@aeams.pt Web: www.aeams.pt

EB N.º2 de Mira-Sintra
 ☎ - 219144020
 📠 - 219144020
 📧 - eb.2ms@aeams.pt

EB de Lopas
 ☎ - 214313532
 📠 - 214313532
 📧 - eb.lopas@aeams.pt

EB António Torrado
 ☎ - 214312294
 📠 - 214312294
 📧 - eb.atorrado@aeams.pt

7.º Ano					8.º Ano					9.º Ano					Total Ciclo		Tempos Semanais		
Disc.	T. Min	Tempos/ Semana	Min./ Semana		Disc.	T. Min	Tempos/ Semana	Min./ Semana		Disc.	T. Min	Tempos/ Semana	Min./ Semana		Min./ Semana		7.º Ano	8.º Ano	9.º Ano
PT	200	4	200	200	PT	200	4	200	200	PT	200	4	200	200	600	600	2+1+1	2+1+1	2+1+1
ING	250	3	150	300	ING	250	3	150	250	ING	250	3	150	250	450	800	1+1+1	1+1+1	1+1+1
FRAN		3	150		FRAN		2	100		FRAN		2	100		350		1+1+1	1+1	1+1
HIST	275	2	100	250	HIST	225	2	100	250	HIST	225	3*	125	300	325	800	1+1	1+1	1+1+1
GEO		2	100		GEO		2	100		GEO		3*	125		325		1+1	1+1	1+1+1
Cid. e Des.		1	50		Cid. e Des.		1	50		Cid. e Des.		1	50		150		1	1	1
MAT	200	4	200	200	MAT	200	4	200	200	MAT	200	4	200	200	600	600	2+1+1	2+1+1	2+1+1
CN	250	3	150	300	CN	300	3	150	300	CN	300	3	150	300	450	900	1+1+1	1+1+1	1+1+1
FQ		3	150		FQ		3	150		FQ		3	150		450		1+1+1	1+1+1	1+1+1
EV	175	2	100	150	EV	175	2	100	200	EV	125	2	100	150	300	500	2	2	2
TIC					TIC		2	100		TIC		1	50		150		150	2	1
CEA		1	50		CEA					CEA					50		1		
EF	150	3	150	150	EF	150	3	150	150	EF	150	3	150	150	450	450	1+1+1	1+1+1	1+1+1
EMR	45	1	45	45	EMR	45	1	45	45	EMR	45	1	45	45	135	135	1	1	1
OC	50				OC	50				OC	50								
Total	1595	32	1595	1595	Total	1595	32	1595	1595	Total	1595	33(32)	1595	1595	4785	4785			

*Disciplinas com um tempo semanal em organização semestral.

EB D. Domingos Jardo
 Tel.: 219148099
 Fax: 219148049
 E-mail: eb.ddjardo@aeams.pt

Jl n.º 2 Cacém (Anta)
 ☎ - 214313413
 📠 - 214313413
 ✉ - ji2cacem@aeams.pt

EB de Meleças
 ☎ - 219173944
 📠 - 219173944
 ✉ - eb.melecas@aeams.pt

EB de Mira-Sintra
 ☎ - 219131830
 📠 - 219131830
 ✉ - eb.ms@aeams.pt

Escola Secundária Matias Aires (sede)
 Av. dos Bombeiros Voluntários 2735-244 Cacém
 Tel.: 21 4338380 Fax: 210120029
 E-mail: geral@aeams.pt Web: www.aeams.pt

EB N.º2 de Mira-Sintra
 ☎ - 219144020
 📠 - 219144020
 ✉ - eb.2ms@aeams.pt

EB de Lopas
 ☎ - 214313532
 📠 - 214313532
 ✉ - eb.lopas@aeams.pt

EB António Torrado
 ☎ - 214312294
 📠 - 214312294
 ✉ - eb.atorrado@aeams.pt

Matriz Curso Científico-Humanístico de Ciências e Tecnologias

10.º Ano				11.º Ano				12.º Ano				Total Ciclo	Tempos semanais		
Disc.	T. Min	Tempos/ Semana	Min./ Semana	Disc.	T. Min	Tempos/ Semana	Min./ Semana	Disc.	T. Min	Tempos/ Semana	Min./ Semana	Min./ Semana	10.º Ano	11.º Ano	12.º Ano
PT	180	4	200	PT	180	4	200	PT	200	5	250	650	2+1+1	2+1+1	2+2+1
LE (I,II,III)	150	4	200	LE (I,II,III)	150	3	150	LE (I,II,III)				350	2+1+1	1+1+1	
Fil	150	3	150	Fil	150	4	200	Fil				350	2+1	2+1+1	
EF	150	3	150	EF	150	3	150	EF	150	3	150	450	1+1+1	1+1+1	1+1+1
Trienal	250	6	300	Trienal	250	5	250	Trienal	270	6	300	850	2+2+2	2+2+1	2+2+2
Bienal 1	315	6	300	Bienal 1	315	7	350					650	1+2+3	2+2+3	
Bienal 2	315	7	350	Bienal 2	315	6	300					650	2+2+3	1+2+3	
Anual 1				Anual 1				Anual 1	150	3	150	150			2+1
Anual 2				Anual 2				Anual 2	150	3	150	150			2+1
EMR	45	1	45	EMR	45	1	45	EMR	45	1	45	135	1	1	1
Total	1665	34	1695	Total	1665	33	1645	Total	1080	21	1045	4385			

EB D. Domingos Jardo
 Tel.: 219148099
 Fax: 219148049
 E-mail: eb.ddjardo@aeams.pt

Jl n.º 2 Cacém (Anta)
 ☎ - 214313413
 📠 - 214313413
 ✉ - ji2cacem@aeams.pt

EB de Meleças
 ☎ - 219173944
 📠 - 219173944
 ✉ - eb.melecas@aeams.pt

EB de Mira-Sintra
 ☎ - 219131830
 📠 - 219131830
 ✉ - eb.ms@aeams.pt

Escola Secundária Matias Aires (sede)
 Av. dos Bombeiros Voluntários 2735-244 Cacém
 Tel.: 21 4338380 Fax: 210120029
 E-mail: geral@aeams.pt Web: www.aeams.pt

EB N.º2 de Mira-Sintra
 ☎ - 219144020
 📠 - 219144020
 ✉ - eb.2ms@aeams.pt

EB de Lopus
 ☎ - 214313532
 📠 - 214313532
 ✉ - eb.lopas@aeams.pt

EB António Torrado
 ☎ - 214312294
 📠 - 214312294
 ✉ - eb.atorrado@aeams.pt

Matriz Curso científico-humanístico de Ciências Socioeconómicas e Curso científico-humanístico de Línguas e Humanidades															
10.º Ano				11.º Ano				12.º Ano				Total Ciclo	Tempos semanais		
Disc.	T. Min	Tempos/Semana	Min./Semana	Disc.	T. Min	Tempos/Semana	Min./Semana	Disc.	T. Min	Tempos/Semana	Min./Semana	Min./Semana	10.º Ano	11.º Ano	12.º Ano
PT	180	4	200	PT	180	4	200	PT	200	5	250	650	2+1+1	2+1+1	2+2+1
LE (I,II,III)	150	4	200	LE (I,II,III)	150	3	150	LE (I,II,III)				350	2+1+1	1+1+1	
Fil	150	3	150	Fil	150	4	200	Fil				350	2+1	2+1+1	
EF	150	3	150	EF	150	3	150	EF	150	3	150	450	1+1+1	1+1+1	1+1+1
Trienal	250	6	300	Trienal	250	5	250	Trienal	270	6	300	850	2+2+2	2+2+1	2+2+2
Anual 1				Anual 1				Anual 1	150	3	150	150			2+1
Anual 2				Anual 2				Anual 2	150	3	150	150			2+1
Bienal 1	270	5	250	Bienal 1	270	6	300	Bienal 1				550	2+2+1	2+2+2	MACS
Bienal 2	270	6	300	Bienal 2	270	5	250	Bienal 2				550	2+2+2	2+2+1	GEO A
EMR	45	1	45	EMR	45	1	45	EMR	45	1	45	135	1	1	1
Total	1510	32	1595	Total	1510	31	1545	Total	1010	21	1045	4185			

EB D. Domingos Jardo
 Tel.: 219148099
 Fax: 219148049
 E-mail: eb.ddjardo@aeams.pt

Jl n.º 2 Cacém (Anta)
 ☎ - 214313413
 📠 - 214313413
 📧 - ji.2cacem@aeams.pt

EB de Meleças
 ☎ - 219173944
 📠 - 219173944
 📧 - eb.melecas@aeams.pt

EB de Mira-Sintra
 ☎ - 219131830
 📠 - 219131830
 📧 - eb.ms@aeams.pt

Escola Secundária Matias Aires (sede)
 Av. dos Bombeiros Voluntários 2735-244 Cacém
 Tel.: 21 4338380 Fax: 210120029
 E-mail: geral@aeams.pt Web: www.aeams.pt

EB N.º2 de Mira-Sintra
 ☎ - 219144020
 📠 - 219144020
 📧 - eb.2ms@aeams.pt

EB de Lopus
 ☎ - 214313532
 📠 - 214313532
 📧 - eb.lopas@aeams.pt

EB António Torrado
 ☎ - 214312294
 📠 - 214312294
 📧 - eb.atorrado@aeams.pt

Funcionamento 2.º, 3.º Ciclos e Sec.	
Tempos	Organização Tempos
1	08:10-09:00
2	09:10-10:00
3	10:15-11:05
4	11:15-12:05
5	12:15-13:05
6	13:15-14:05
7	14:15-15:05
8	15:20-16:10
9	16:20-17:10
10	17:20-18:10

EB D. Domingos Jardo
Tel.: 219148099
Fax: 219148049
E-mail: eb.ddjardo@aeams.pt

Jl n.º 2 Cacém (Anta)
☎ - 214313413
☎ - 214313413
✉ - ji2cacem@aeams.pt

EB de Meleças
☎ - 219173944
☎ - 219173944
✉ - eb.melecas@aeams.pt

EB de Mira-Sintra
☎ - 219131830
☎ - 219131830
✉ - eb.ms@aeams.pt

Escola Secundária Matias Aires (sede)
Av. dos Bombeiros Voluntários 2735-244 Cacém
Tel.: 21 4338380 Fax: 210120029
E-mail: geral@aeams.pt Web: www.aeams.pt

EB N.º2 de Mira-Sintra
☎ - 219144020
☎ - 219144020
✉ - eb.2ms@aeams.pt

EB de Lopas
☎ - 214313532
☎ - 214313532
✉ - eb.lopas@aeams.pt

EB António Torrado
☎ - 214312294
☎ - 214312294
✉ - eb.atorrado@aeams.pt