

## Destinatários:

Se Concluístes  
o 9.º Ano ou  
um Curso de Equivalência,  
se  
Não Obtiveste Aproveitamento  
no  
10.º Ano,  
Há um Novo Desafio para Ti  
na  
Nossa Escola

### Técnico de Desporto



## Técnico de Desporto



Inscreve-te na secretaria da escola  
Fichas de Inscrição no Site:  
[www.aeams.pt](http://www.aeams.pt)



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
AGUALVA MIRA SINTRA  
CÓDIGO: 171608  
NIF: 600079228

### Escola Secundária Matias Aires (sede)

Av. dos Bombeiros Voluntários 2735-244  
Aqualva-Cacém  
Tel.: 214338380 Fax: 210120029  
E-mail: [geral@aeams.pt](mailto:geral@aeams.pt) Web: [www.aeams.pt](http://www.aeams.pt)



## Técnico de Desporto Nível IV (12ºAno)

*Partilhar Saberes, Formar Cidadãos*

Matias Aires  
D. DOMINGOS JARDO  
n.º 2 Cacém  
Mira Sintra  
Meleças  
n.º 2 Mira Sintra  
ANTÓNIO TORRADO  
L O P A S

Agrupamento de Escolas  
Aqualva Mira Sintra  
Tel.: 21433 83 80



ANQEP  
AGÊNCIA NACIONAL  
PARA A QUALIFICAÇÃO E O  
ENSINO PROFISSIONAL, I.P.

REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
EDUCAÇÃO

# Curso Profissional de Desporto de Nível IV (12.º Ano)

## Objetivos

Participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou colectivas, bem como organizar e dinamizar atividade físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

## Certificação

A conclusão, com aproveitamento, do Curso Profissional confere:

- um diploma de nível secundário de educação (12.º Ano);
- um certificado de qualificação de nível IV do Quadro Nacional de Qualificações.

## Prosseguimento de estudos/formação

A conclusão de um Curso Profissional permite o prosseguimento de estudos/ formação num Curso Técnico Superior Profissional de nível V ou o acesso a um Curso do Ensino Superior.



## Matriz Curricular

A formação privilegia uma estrutura curricular acentuadamente profissionalizante que integra as componentes de **formação sociocultural, científica e técnica**, incluindo uma **formação em contexto de trabalho (FCT)**.

**A FCT** assume a forma de um estágio não remunerado para desenvolver as competências técnicas relevantes para a qualificação profissional a adquirir.

### Componente Sociocultural

Português

Língua Estrangeira I ou II

Área de Integração

Tecnologias da Informação e Comunicação

Educação Física



### Componente de Formação Científica

Matemática

Estudo do Movimento

Psicologia

### Componente de Formação Técnica

Prática 1

Prática 2

Prática 3

Prática 4

Formação em Contexto de Trabalho

Prova de Aptidão Profissional

## Perfil de Desempenho à saída do curso

O **Técnico de Desporto** é o profissional qualificado apto a:

- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva.
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino.
- Orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva, promovendo o cumprimento das regras da modalidade e das regras de disciplina. Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior. Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino em função da sua adequação aos objectivos estabelecidos, sob supervisão de um técnico de grau superior.
- Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo.
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.
- Coadjuvar o técnico superior no aconselhamento aos praticantes na adopção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana.