



II JORNADAS FORMATIVAS:

“SÓ QUERO QUE SEJAS FELIZ!” Mudam-se os tempos ficam as vontades

O GAAF e o SPO convidam todos os Pais/Encarregados de Educação para as II Jornadas Formativas, alusivas ao tema “Só quero que sejas feliz!” Mudam-se os tempos ficam as vontades. À semelhança do ano anterior, a Escola de Pais irá realizar três sessões temáticas, entre 6ªfeira (horário pós-laboral) e Sábado (manhã). As sessões serão realizadas por peritos nas diferentes áreas temáticas e realizam-se na Escola Secundária Matias Aires.

Sessões Temáticas:	
2 de Junho - 6ªfeira	
Saúde Mental: O significado da depressão e como intervir.	
19h00/20h30	ADEB – Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares em parceria com a Divisão de Saúde e Ação Social da CM Sintra Dra. Renata Frazão A sessão Saúde Mental: O significado da depressão e como intervir , dinamizada pela Dra. Renata Frazão pretende esclarecer a sintomatologia depressiva na Infância e na adolescência, sensibilizando-nos para a identificação precoce de sinais de risco e para a procura adequada de ajuda.
3 de Junho – Sábado	
Segurança na Internet e Cyberbullying	
9h30/11h30	Professor de TIC do AEAMS Nuno Sousa e Técnicas GAAF/SPO A sessão Segurança na Internet e Cyberbullying , dinamizada pelo Professor Nuno Sousa e equipa do GAAF/SPO pretende informar os pais sobre os riscos causados por uma utilização imprudente da internet bem como o fenómeno do cyberbullying, apresentando estratégias preventivas que se podem adotar.
Escola e família: Remar no mesmo sentido!	
12h00/13h00	Técnicas GAAF/SPO e representantes de Associações de Pais e Encarregados de Educação do AEAMS A sessão Escola e família: Remar no mesmo sentido! - dinamizada pela equipa do GAAF/SPO e representantes de Associações de Pais e Encarregados de Educação do AEAMS pretende explorar as motivações e formas de atuação conjunta para promover o desenvolvimento e bem estar do aluno na escola.

A participação dos pais/encarregados de educação é gratuita mediante inscrição, através do preenchimento do formulário (destacável), a entregar na escola do seu educando: JI/1ºciclo – ao Prof. titular de turma; 2º, 3º e Secundário – PBX. Poderá também inscrever-se pelo e-mail: gaaf.aeams@gmail.com.

Qualquer esclarecimento contactar: 937106916 ou 932885009.



Ficha de Inscrição			
Pais/Encarregado(a) de Educação:		Identificação Aluno(s)	
Nome:	Contacto:	Nome:	Ano/Turma:

Encarregado(a) de Educação

EB D. Domingos Jardo
Tel.: 219148099
Fax: 219148049
E-mail: eb.ddjardo@aeams.pt

Escola Secundária Matias Aires (sede)

Av. dos Bombeiros Voluntários 2735-244 Cacém
Tel.: 21 4338380 Fax: 210120029
E-mail: geral@aeams.pt Web: www.aeams.pt

Jl n.º 2 Cacém (Anta)
☎ - 214313413
✉ - 214313413
📧 - ij.2cacem@aeams.pt

EB de Meleças
☎ - 219173944
✉ - 219173944
📧 - eb.melecas@aeams.pt

EB de Mira-Sintra
☎ - 219131830
✉ - 219131830
📧 - eb.ms@aeams.pt

EB N.º2 de Mira-Sintra
☎ - 219144020
✉ - 219144020
📧 - eb.2ms@aeams.pt

EB de Lopus
☎ - 214313532
✉ - 214313532
📧 - eb.lopas@aeams.pt

EB António Torrado
☎ - 214312294
✉ - 214312294
📧 - eb.atorrado@aeams.pt