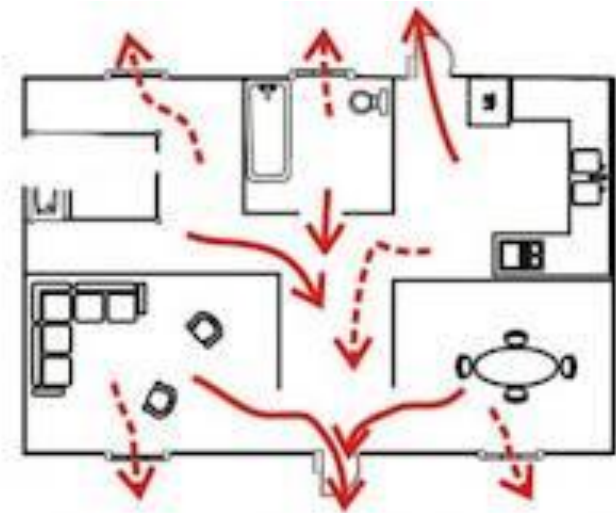




PLANO DE EVACUAÇÃO

O QUE É O PLANO DE SEGURANÇA INTERNA?



Documento Orientador com Medidas de intervenção em caso de **Emergência**, que tomam a forma de **procedimentos** de emergência ou de **planos** de emergência interno, conforme a categoria de risco.

SEGURANÇA INTERNA

- A **segurança** deve ser uma preocupação comum a todos os membros da comunidade educativa – pessoal docente e não docente, alunos, pais, encarregados de educação e representantes autárquicos. Assim **todos** devemos:

Dar cumprimento aos imperativos legais

Portaria 1532/2008
E Decreto Lei 220-2008

Conhecer o Plano de Segurança Interno

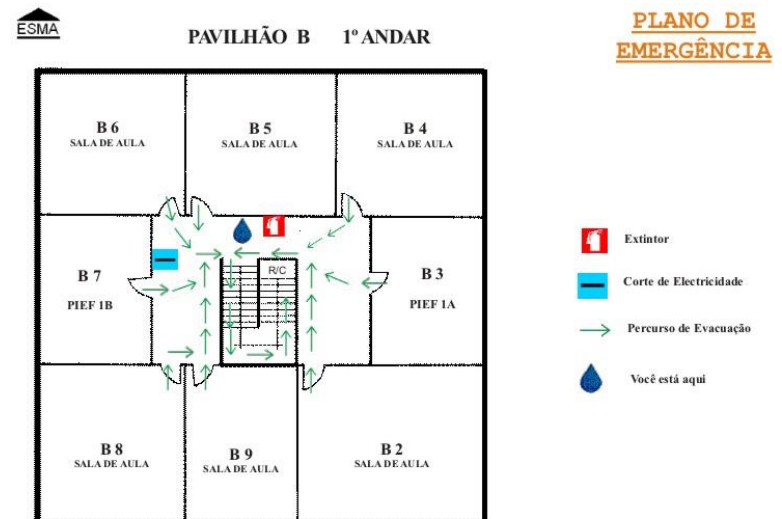
Proceder de forma cívica:

- Nos Exercícios de Simulação;
- Em situações de emergência.

SEGURANÇA INTERNA

Juntamente com o teu **Diretor de Turma**, deves :

- Participar na análise e discussão desta apresentação;
- Identificar o delegado de turma como **Chefe de Fila** e o subdelegado de turma como **Cerra Fila**;
- Localizar e analisar a **sinalética das plantas de emergência afixadas** no bloco onde te encontras;
- Explorar em aula algumas propostas do “Clube de Proteção Civil” e de “Nós e os Riscos”;
- Fazer com a turma **1 simulação de evacuação** para o ponto de encontro.



PLANTA DA ESCOLA

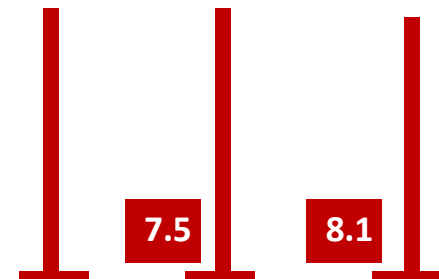


PONTOS DE ENCONTRO



- Os **Pontos de Encontro** localizam-se no campo desportivo no espaço indicado a amarelo;
- Cada turma tem o seu setor identificado.

Exemplo:



CAMINHOS DE EVACUAÇÃO POR EDIFÍCIO



O QUE FAZER EM CASO DE INCÊNDIO?



- Manter sempre a **calma**;
- Avisar rapidamente o primeiro adulto que encontrares;
- Se o fogo se prender às tuas roupas, não correr. Atira-te ao solo e rola sobre ti próprio;
- Se ouvires uma explosão, atira-te ao solo e protege a nuca com os braços;
- Perante o fumo, proteger a boca e o nariz com um pano, de preferência molhado. Caminhar agachado, pois junto ao solo há menos fumo;
- Se o fumo te impedir a fuga, anunciar a tua presença, fazendo-te ouvir e aguardar socorro.

O QUE FAZER EM CASO DE SISMO

(Se te encontrares no interior de um edifício)

CORRETO

- **Age imediatamente** (Não deixes passar o tempo);
- **Mantem** a calma;
- Mantem-te afastado de:
 - Janelas e painéis de vidro, espelhos, candeeiros ou móveis, prateleiras ou outros objetos que possam cair;
- Posiciona-te perto de:
 - vãos de portas, de preferência em paredes mestras, cantos das salas, debaixo de mesas, camas ou outras superfícies resistentes;
- Ajoelha-te e protege a cabeça e os olhos com as mãos.

INCORRETO

- Sair pelas janelas;
- Aceder às varandas;
- Utilizar elevadores;
- Correr para as saídas se estiveres num andar superior do edifício, pois as escadas podem ficar congestionadas;
- Posicionar-te no meio da sala e junto das saídas.

O QUE FAZER EM CASO DE SISMO

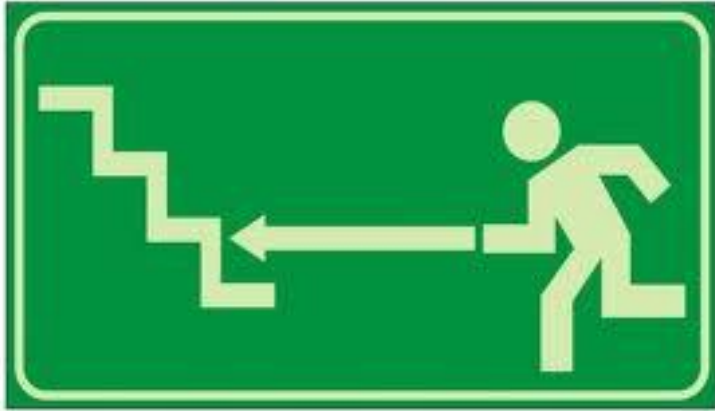
(Se te encontrares no exterior)

CORRETO

- Afasta-te dos edifícios altos, postes de eletricidade e outros objetos que possam cair.
- Dirige-te para um local aberto;
- Deita-te no solo e protege os olhos e a cabeça;
- Está atento ao que se passa ao teu redor.

INCORRETO

- Entrares em edifícios;
- Colocares-te perto de obstáculos que possam cair (árvores, postes, candeeiros, muros) e muito perto dos edifícios.



NORMAS DE EVACUAÇÃO

Ao ouvires o sinal de alarme, **TRÊS** toques de campainha interrompidos por pausas

EM SALA DE AULA

- Mantém a calma. Segue as orientações do teu professor.
- Não te preocupes com o material escolar. Deixa-o em cima da carteira tal como está.
- Deves formar uma fila, juntamente com os teus colegas de turma.
 - O **Chefe de Fila (delegado de turma)** vai à frente e dirige-se de imediato para a porta da sala de aula, abre-a completamente e com rapidez;
 - Todos devem sair em **fila indiana**;
 - O **Cerra-Filas (subdelegado de turma)**, vai em último lugar;
 - O professor é quem fecha (e não tranca) a porta, assegurando-se que não fica ninguém na sala.

EVACUAÇÃO

Como proceder

Ao ouvires o sinal de alarme, **TRÊS** toques de campainha interrompidos por pausas

NOS BLOCOS

- Se te encontrares no 1.º andar, desce as escadas sempre em **fila**;
- Circula pela **direita**;
- Desloca-te imediatamente para o **exterior**;
- Segue as instruções do **funcionário** do bloco.

NO EXTERIOR

Desloca-te, ordenada e imediatamente para o ponto de encontro.

PONTO DE ENCONTRO

- O ponto de encontro é atrás do **CAMPO DESPORTIVO**;
- Forma uma **fila** juntamente com os teus colegas de turma no local que vos é destinado e aguarda a contagem feita pelo professor para assegurar que não **falta ninguém**.
- Enquanto não se volta à normalidade deves permanecer sempre no **mesmo local**, junto dos teus colegas e professor ;
- O regresso à **normalidade é definido pela direção da escola** que informará a comunidade educativa pelos meios que julgar mais convenientes.
- **Só depois** todos regressarão ao local onde se encontravam.

PROPOSTAS DE TRABALHO EM SALA DE AULA



<http://www.proxiv.pt/clube/index.html>



http://www.proteccaocivil.pt/nos_e_os_riscos/index.html



Encara todos os exercícios ou situações reais de forma responsável. Não te ponhas em risco nem aos outros.



**Obrigado pela atenção!
Vamos lá treinar!...**