

MATERIAL NECESSÁRIO PARA A REALIZAÇÃO DAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA (ESMA e EBDDJ)

- **T-shirt adotada pelo Agrupamento obrigatória** (aceita-se ainda a t-shirt adotada em anos anteriores);
- **Sweat-shirt ou casaco de treino** (dependendo das condições climatéricas);
- **Calções de desporto ou calças de treino** (com elasticidade);
- **Meias** de preferência de algodão;
- **Sapatilhas de ginástica obrigatórias** para as **atividades gímnicas**;
- Sapatos tipo **“Ténis” obrigatórios para qualquer outra atividade desportiva** (devendo apresentar a sola bem limpa, por forma a não sujar nem degradar o piso do Pavilhão Desportivo).

Não são permitidos, a título de exemplo, t-shirts decotadas ou de ombros descaídos, camisas, camisolas ou casacos de malha, blusões, calções de praia, calças com bolsos ou fechos,...

A Coordenadora do Departamento de Educação Física
Sílvia Gonzalez